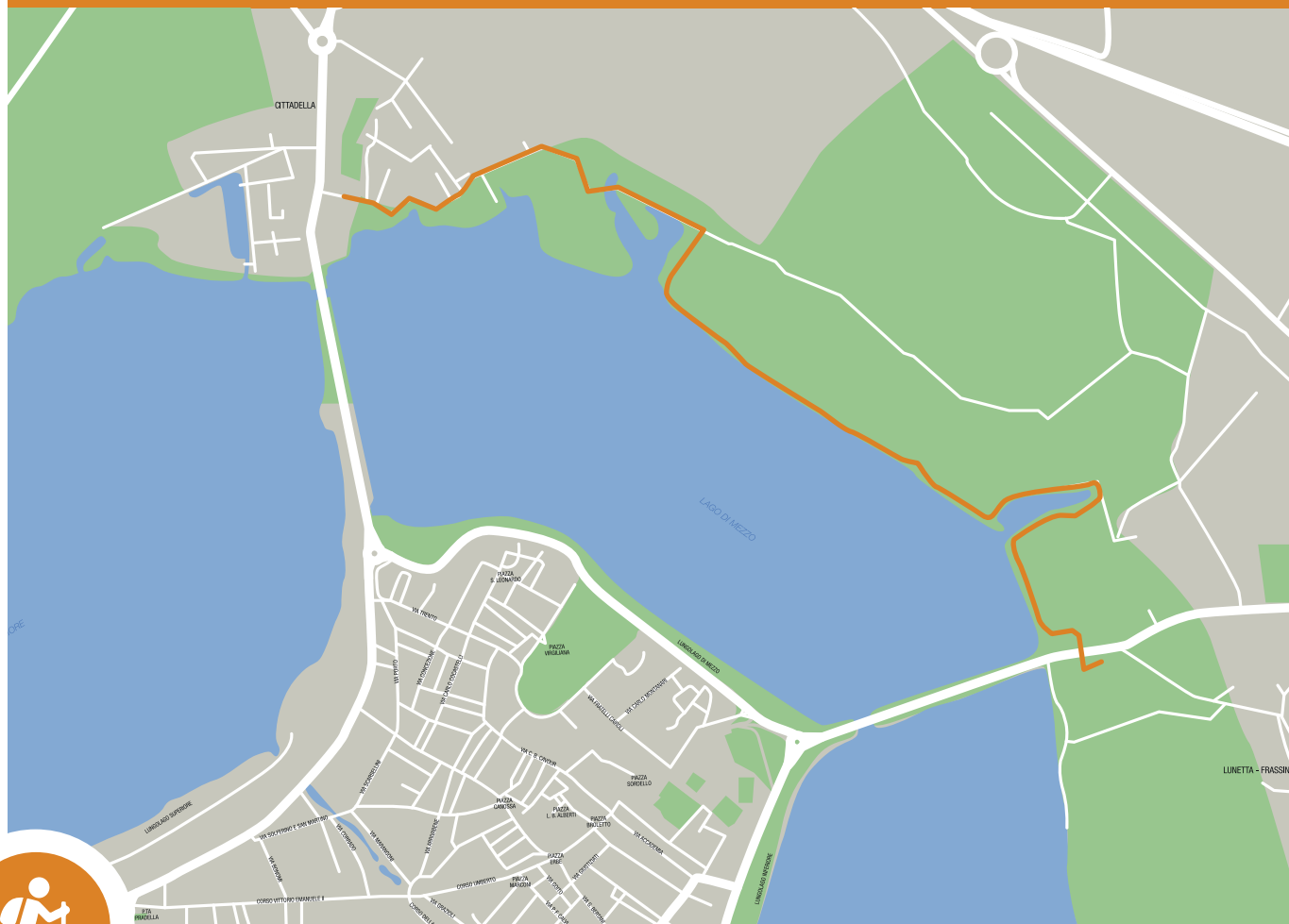


Al Trigöl. La castagna d'acqua dolce



ACQUA
NELL'ANIMA
PERCORSO DEL GUSTO



luogo di partenza: Campo Canoa

luogo di arrivo: Porta Giulia

lunghezza: 2 Km

cosa vedere: Lago di Mezzo, Parco Arte contemporanea

*Nel promuovere nuovi contesti, nell'unire un articolato prospetto di azioni materiali ed immateriali non possiamo scordare che questa "interpretazione" della città offre anche una variegata ricchezza legata al gusto. I piatti popolari raccontano di un incontro tra acqua e tavola fatta di frittiture di pesce di fiume, risotti con i "salterei", i piccoli gamberetti di fiume o con il pesce gatto, che arricchivano le grandi risaie del mantovano. O ancora il più ricercato "risot col trigol", un risotto morbido condito con le castagne di acqua dolce: i Trigol (*Trapa natans*) veniva raccolto sui laghi di Mantova, nel breve periodo di maturazione tra la metà di settembre e i primi giorni di ottobre. È chiamato castagna d'acqua per la sua consistenza farinosa e il sapore dolciastro. Fino ai primi anni Novanta dello scorso secolo si poteva incontrare agli angoli delle strade di Mantova "al trigolèr", che vendeva le castagne di lago bollite, dopo di averle spuntate con una rudimentale taglierino.*